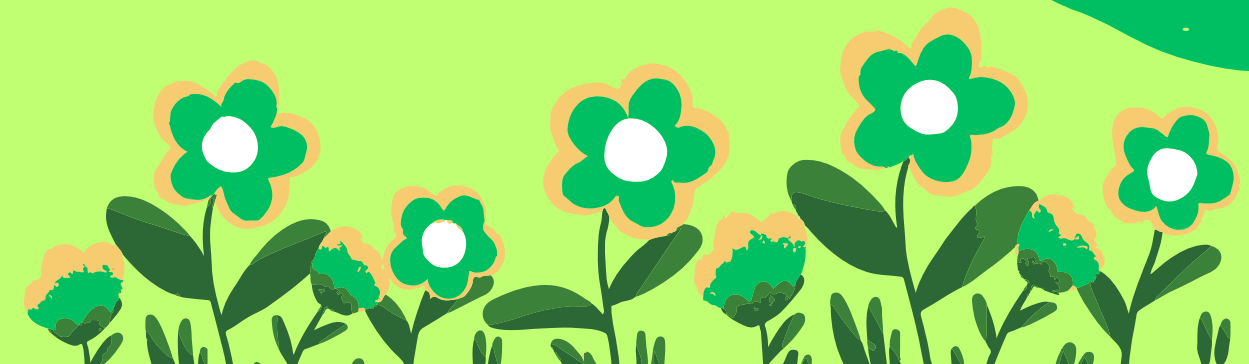


Bantuan Kecemasan

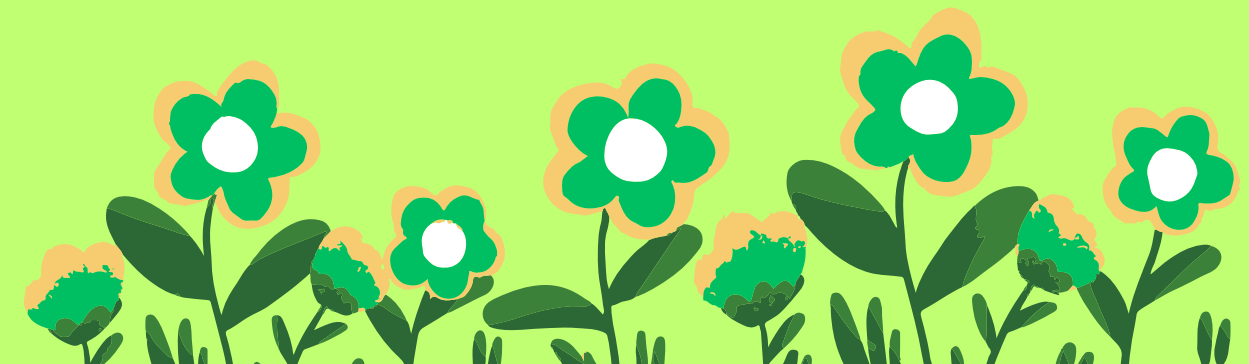
@sainsspmwithadamiqbal



Contents

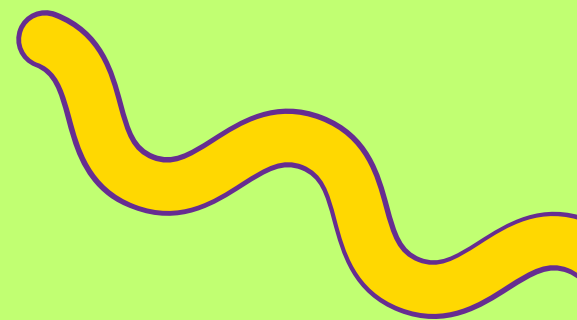
**2.1 Resusitasi
Kardiopulmonari
(CPR)**

**2.2 Heimlich
Manoeuvre**

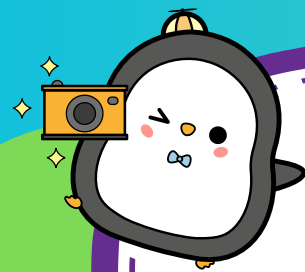


2.1 CPR

**GABUNGAN TEKNIK TEKANAN DADA DAN
HEMBUSAN KE DALAM MULUT**

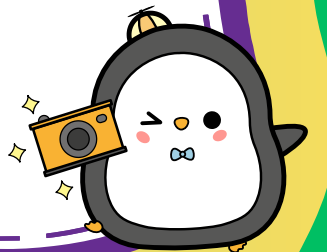


Keadaan yang memerlukan CPR



Tidak memberikan respons

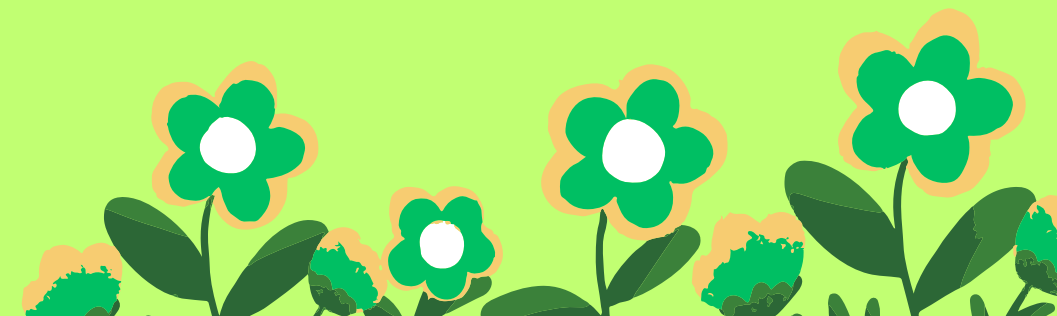
Tidak bernafas



Tiada degupan jantung atau nadi



@sainsspmwithadamiqbal



Disebabkan :

1



Serangan Jantung

2



Renjatan Elektrik

3



Lemas

4



Panahan Petir

Teknik CPR

1



PERIKSA **R**ESPONS MANGSA
(**R**ONALDO)

2



BUKA **S**ALURAN PERNAFASAN MANGSA
(**S**EPAK)

4



HEMBUSAN **M**ULUT KE **M**ULUT
(**M**ESSI)

3



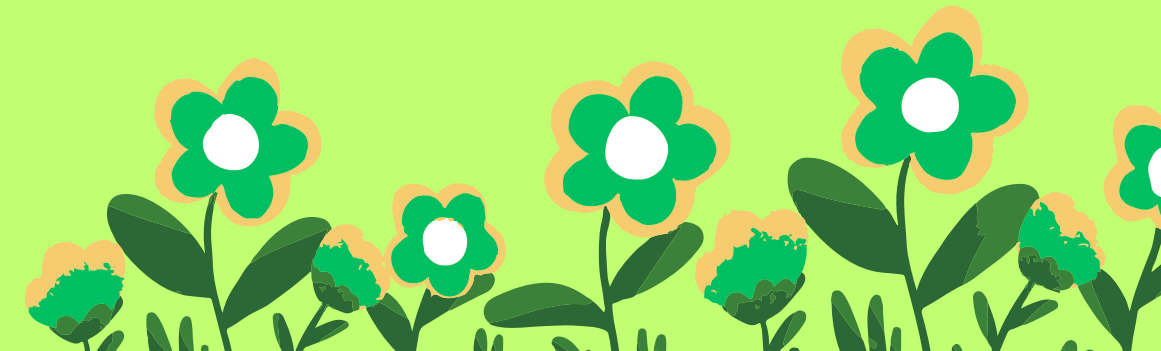
LAKUKAN TEKANAN **D**ADA
(**D**ADA)

Kepentingan CPR



**TEKANAN DADA : MENGHASILKAN PEREDARAN DARAH
SECARA BUATAN**

**HEMBUSAN MULUT KE MULUT : MEMBOLEHKAN MANGSA
MENERIMA UDARA BEROKSIGEN KE DALAM PEPARU**



2.2 Heimlich Manoeuvre

**BANTUAN UNTUK MENYELAMATKAN
INDIVIDU YANG TERCEKIK**



@sainsspmwithadamiqbal



Situasi yang memerlukan HM

1



Memegang leher dengan kedua-dua tangan

2



Tidak boleh bercakap / batuk

3



Kulit, bibir dan kuku kebiruan dan kehitaman

4



Sukar bernafas

Teknik Heimlich Manoeuvre

**BONGKOKKAN BADAN MANGSA
(BADRUL)**

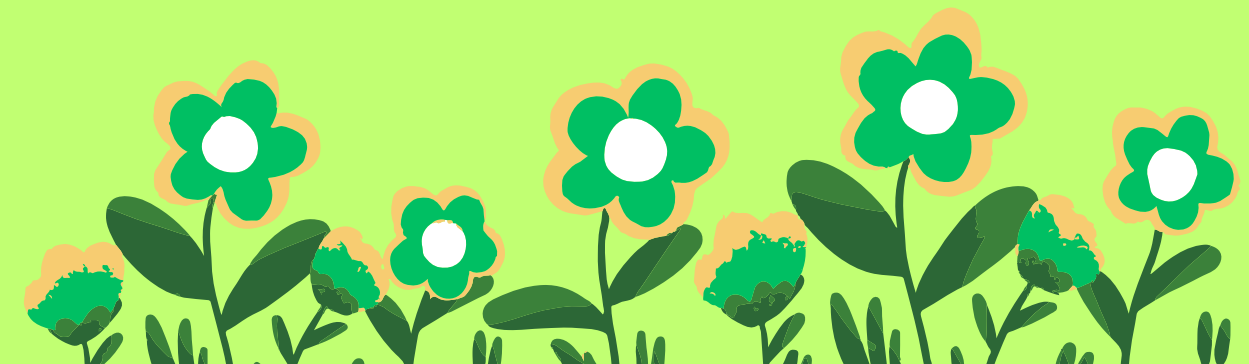
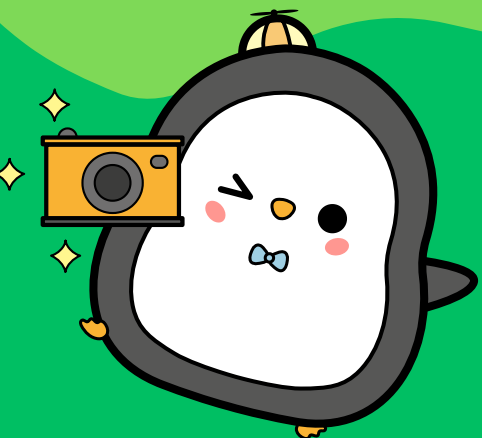
**KELILINGKAN TANGAN DARI
BELAKANG MANGSA
(KENTUT)**

**LETAK GENGAMAN ANTARA PUSAT
DENGAN BAWAH RUSUK MANGSA
(PERLAHAN)**

**TEKAN DAN SENTAK
DENGAN KUAT
(SANGAT)**



Jika bersendirian, letakkan tangan di antara pusat dan bawah rusuk. Berikan tekanan yang tinggi dengan membongkokkan badan. Jika tiada tenaga, bongkokkan badan pada kerusi atau meja (objek paras pinggang) dan tolak dengan seluruh tenaga yang ada.



Q

N

A



@sainsspmwithadamiqbal

Thank You



@sainsspmwithadamiqbal

